

Symposium
'Medicatie bij nierziekte'

Welkom

di**varia**
VERENIGING NIERPATIËNTEN HOLLANDS MIDDEN

IN
SAMENWERKING
MET



Leids Universitair
Medisch Centrum



Over Diavaria

- Sinds 2005 actief als regionale vereniging voor alle nierpatiënten en hun naasten
- Sinds 2018 naast LUMC, ook voor Groene Hart en Alrijne Ziekenhuis
- Aangesloten bij de NVN (Nierpatiënten Vereniging Nederland)
- Ondersteund door de Nierstichting

Kerntaken

- Collectieve belangenbehartiging
- Lotgenoten contact / Ervaringskennis delen
- Informatievoorziening / Kennisoverdracht
- Samenwerking met Nierstichting, NVN en andere RNV's

Collectieve Belangenbehartiging

- Overleg met diverse disciplines in LUMC, Groene Hart en Alrijne Ziekenhuis
- Betrokken bij diverse onderzoeksprojecten
 - 3 goede vragen (nierpatiënten)
 - Samen beslissen (nierpatiënten)
- Deelname in werkgroepen NVN

Lotgenotencontact / Ervaringskennis delen

- Kookworkshop 'Samen aan de Kook'
- Uitjes, zoals een boottocht
- Kerstlunch
- Diafé
- Nadruk op ontspanning en gezelligheid

Informatievoorziening/Kennisoverdracht

- Themadagen bijv. over voeding, beweging, omgaan met ziekte
- Eigen regie / zelfmanagement (PC Cursus)
- World Kidney Day *“Let op zout!”*
- Symposium ‘Medicatie bij nierziekte’ samen met LUMC

diavaria

VERENIGING NIERPATIËNTEN HOLLANDS MIDDEN

- Lidmaatschap € 27,50
- Partners/familieleden/mantelzorger € 13,75
- Zonder extra kosten ook lid van NVN
- Deelname aan activiteiten Diavaria en NVN
- Ledenblad Diavariatie en Nieuwsbrieven
- Wisselwerking via NVN
- Websites: www.diavaria.nl en www.nvn.nl

Huishoudelijke Mededelingen

- Telefoons graag uit of op trillen
- Tussen de presentaties korte pauzes
- Lunch rond 12.30 u.
- Uitrijkaarten parkeergarage € 5,50
- Er worden foto's gemaakt! Bezwaar?
- Zelf geen foto's maken aub!

Inleiding Symposium Medicatie

- In iedere fase nierziekte andere medicatie
- Er gaat veel mis door onjuist medicatiegebruik
- 60.000 ziekenhuisopnames per jaar, waarvan de helft vermijdbaar is
- Gebrek aan informatie bij patiënt en arts/apotheker speelt belangrijke rol

di^ovaria

VERENIGING NIERPATIËNTEN HOLLANDS MIDDEN

- **Waarom welk medicijn op welk moment**
Dr. Paul van der Boog, internist-nefroloog
- **Medicatie op Maat**
Dr. Dirk Jan Moes, ziekenhuisapotheker
- **LUNCH**
- **Voeding als medicijn**
Femke Vlieland, nierdiëtiste
- **E-health toepassingen die je helpen**
Sumit Gokoel, arts-onderzoeker